

# COSMOPOLITAN

FUN. FEARLESS. FEMALE.

## ENERGIE-BOOSTER

Strahlend und fit mit neuen Trainings-Hypes und Hightech-Pflege

## LUST, LIEBE, LIBIDO

Warum Klit und Vulva plötzlich Trendthemen sind – der große Report über weibliche Sexualität

## KARRIERE AUF DIE KREATIVE ART

Die einfachste und originellste Methode, Ihre Ziele zu erreichen

## GELASSENHEIT BEGINNT IM KOPF

Wie Sie mit gekonntem Selbst-Management ALLES spielend schaffen

MAI 2020

DEUTSCHLAND € 3,30  
ÖSTERREICH € 3,80 | SCHWEIZ CHF 6,50



## 25 Lieblings-Kleider

...von extralässig bis supersexy, aus coolem Denim und eleganter Spitze

×  
**Zoe Saldana**  
So wurde der Hollywoodstar zur Aktivistin

## AB AUF DIE COUCH, Schatz

Das bringt Paartherapie wirklich

## Was auf dem Badkasten haben

...Sie mit diesen weiteren Cremes ebenfalls. Denn auch die spenden nicht nur Feuchtigkeit – sondern arbeiten hochintelligent



### DURSTLÖSCHER

Die Haut leuchtet nur, wenn sie prall und gut durchfeuchtet ist. Die „Super Aqua-Emulsion Hydratation Pré & Pro-Âge“ von **Guerlain** (ca. 122 €) enthält ein spezielles Protein, das die Feuchtigkeitsversorgung der Zellen verbessern soll. Am besten Tag und Nacht verwenden

### POWERBANK

Alles, was aus dem Meer kommt, hat Kraft, vor allem Algen. Die Braunalge in der Creme „Blue Therapy Revitalize Day“ von **Biotherm** (ca. 72 €) enthält jede Menge Mineralien und Spurenelemente, die die Zellerneuerung unterstützen sollen



### KOLLAGEN-COUP

Die glättende „Xingu Age Perfect Cream“ von **Santaverde** (ca. 87 €) soll mit Extrakten aus Kakao und Paranuss die empfindlichen Kollagenfasern schützen. On top enthält sie Omega-9-Ceramide aus Olivenöl, die die Haut beruhigen und ihre Elastizität fördern



### WEICHZEICHNER

In der Tagescreme „Vinoperfect Crème Éclat Anti-Taches“ von **Caudalie** (ca. 34 €) steckt Viniferin, ein Extrakt aus Trauben, der 62-mal wirksamer als Vitamin C Pigmentflecken verblassen lassen soll. Niacinamid stärkt die Haut vor Umwelteinflüssen und schützt vor neuen Pigmentflecken



### MIKROFLORA-HELD

Der „Superstart Skin Renewal Booster“ von **Elizabeth Arden** (ca. 59 €) enthält einen probiotischen Komplex, der die Mikroflora der Haut und damit ihre Abwehrkraft stärken soll. Er wird unter der regulären Tagespflege aufgetragen



### ABWEHRGENIE

Angeblich können jene Antikörper, die sonst Viren bekämpfen, auch die Ceramidproduktion der Haut anregen und hautschädigende Stoffe neutralisieren. Das „Resist Anti-Pollution Serum“ von **Ubuna** über [luisaviaroma.com](http://luisaviaroma.com) (ca. 198 €) enthält jede Menge dieser Antikörper

Crème de la Crème: teuer, aber effektiv