



Österreich 3,90 € • Schweiz 5,90 sfr
F 4,90 € • B 4,30 € • L 4,30 € • NL 4,30 €
DK 39,95 dkr • I 4,90 € • GR 5,20 € • E 4,90 €
E-CAN 5,00 € • P 4,90 € (Cont.)
SLO 4,90 € • SK 4,90 € • HUF Ft 1.730,-

Gala

**IMMUN-
BOOSTER**

So stärken
Sie Ihre
Abwehr-
kräfte



ANGELA MERKEL

*Das
Geheimnis
ihrer
Stärke*



CAMERON DIAZ

**ERSTMALS SPRICHT
SIE ÜBER IHR BABY**

TV-STAR MIMI FIEDLER

*»Ich bin bei
den Anonymen
Alkoholikern«*



STEFANIE GIESINGER

**IHRE MUTIGE
MAGER-BEICHTE**

MEGHAN & HARRY

ZOFF UM IHR NEUES ZUHAUSE

Sie will ins hippe Malibu, er ins noble Bel Air –
aber das ist gerade nicht ihr größtes Problem

CELEBRITY-MAKE-UP

Aussehen wie ein Star – kein Problem! Hollywood-Visagistin Nikki DeRoest verrät ihre Tricks

1 Lifestyle

Auf gesunder Haut wirkt Make-up am schönsten. Aber die ist nur dann gesund, wenn wir gesund leben: Was wir essen, ob wir rauchen und/oder Alkohol trinken, ob wir zu wenig oder ausreichend Schlaf abbekommen, all das spiegelt das flächenmäßig größte Organ wider. Im Stadtbild von Los Angeles fällt auf, dass viele Menschen ein sehr gutes Hautbild haben, denn die Stadt ist eine Hochburg des Healthy Livings – von ausgewogener Ernährung bis zu regelmäßigem Sport. Ein Tipp für strahlende Haut: Work-outs, bei denen man richtig ins Schwitzen kommt.



Model Georgia Fowler setzt bei wichtigen Events auf den Glamour-Look



Glänzender Cremestick „Teint Idole Ultra Duo Stick Highlighter“ von Lancôme, ca. 43 Euro

Pflanzliches Öl „Master Elixier“ von The Glow, 20 ml ca. 56 Euro

2 Pflege-Management

Vorbereitung ist das A und O, denn wenn die Haut trocken und schuppig ist, nützt die beste Foundation nichts. Viele vergessen das Peelen. Ein sanftes Enzym-Peeling entfernt abgestorbene Zellen, ohne die Haut zu reizen. Sieht der Teint fahl aus, kann eine Gesichtsmassage Wunder wirken. Pampern Sie Ihre Haut danach mit Produkten, die viel Feuchtigkeit spenden! Für den zusätzlichen Energiekick etwas Öl oder Creme-Highlighter in die Feuchtigkeitscreme mischen.



Glitter für Gesicht und Körper „Diamond Bomb All-Over Diamond Veil Cognac Candy“ von Fenty Beauty, ca. 37 Euro



Glanz für die Lider „75° Warm Eye Shadow Palette“ von Röen Beauty, ca. 56 Euro über niche-beauty.com

Nikki DeRoest, die „Queen of Glow“, hat mit ihrer Marke Röen Beauty Lidschatten entwickelt. Die Textur ist ein Mix aus pudrig und cremig



»Ich arbeite am liebsten mit den Fingern. Dann wirkt das Ergebnis viel lebendiger«