



Österreich 3,90 € • Schweiz 5,90 sfr  
F 4,90 € • B 4,30 € • L 4,30 € • NL 4,30 €  
DK 39,95 dkr • I 4,90 € • GR 5,20 € • E 4,90 €  
E-CAN 5,00 € • P 4,90 € (Cont.)  
SLO 4,90 € • SK 4,90 € • HUF Ft 1.730,-

# Gala



**SYLVIE MEIS**

*So traumhaft sagt sie **Ja!***

**KATY PERRY**

**EXKLUSIV-INTERVIEW**

**»MAMASEIN WIRD EINE HERAUSFORDERUNG«**

**KIM KARDASHIAN**

*Wer jetzt noch ihre Ehe retten kann*

**LET'S-DANCE-STAR LUCA HÄNNI**

**LIEBES-OUTING**

*Boris Becker*

Wie finanziert er seinen Luxus?



**MEGHAN**

# *Ihr GLÜCKS-PLAN fürs Leben*

**Ein Enthüllungsbuch sorgt für Schlagzeilen. Doch Meghan lässt sich davon nicht beirren – und erfindet sich mit 39 ganz neu**

**+++ Charity-Projekt** Bis Ende des Jahres spendet Modedesignerin Carolina Herrera zehn Prozent des Umsatzes ihrer Taschen, Lederwaren und Accessoires an das Rote Kreuz und den Roten Halbmond für Covid-19-Initiativen



## HÖHENFLUG

Scrunchies, die knuffig umwickelten Haargummis aus den Achtzigerjahren, sind wieder in! Diese hier wurden aus Vintage-Seidentüchern – zum Beispiel von Hermès oder Gucci – genäht. Die Preise liegen zwischen ca. 100 und 130 Euro (von James über jamescastle.de oder im KaDeWe, Alsterhaus und Oberpollinger).

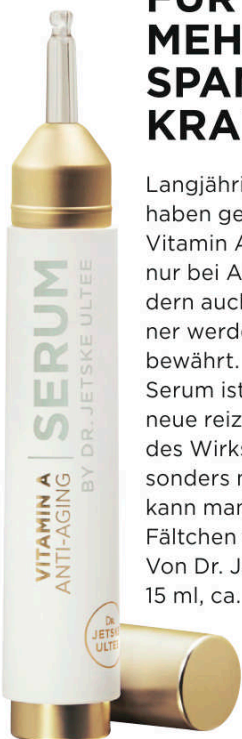


Als Forschungs-  
ärztin in der  
kosmetischen  
Dermatologie  
entwickelt  
Dr. Jetske Ultee  
milde Pflege

ANTI-AGING

## FÜR MEHR SPANNKRAFT

Langjährige Studien haben gezeigt, dass Vitamin A sich nicht nur bei Akne, sondern auch bei dünner werdender Haut bewährt. Dieses Serum ist durch eine neue reizarme Form des Wirkstoffs besonders mild. So kann man sanft den Fältchen vorbeugen. Von Dr. Jetske Ultee, 15 ml, ca. 49 Euro



DIE ZAHL DER WOCHE

# 93

**PROZENT** der Frauen verwenden regelmäßig eine Handcreme. Nur etwa vier von fünf Frauen kaufen sich dieses Produkt allerdings selbst. (Quelle: GfK)

## WOLKE SIEBEN

Louis-Vuitton-Fans werden vor Freude einen Luftsprung machen: Diesen „Monogram Cloud“-Koffer kann man auch als Rucksack tragen! Er wird in Asnières nahe Paris von Hand gefertigt, in dem Ort der historischen Louis-Vuitton-Werkstätten (Preis auf Anfrage).



GUT FÜR RUMPF & KÖRPERSPANNUNG

## Virabhadrasana II

Ein Zungenbrecher? Stimmt, aber einer mit Mehrwert: Es handelt sich um die Yoga-Übung, die man auch als „Der Krieger 2“ kennt. Und genauso wie Yoga macht Gymnastik oder Gewichtstemmen an der frischen Luft doch gleich doppelt so viel Spaß, oder? Vom Label EA7, der Sport-Linie von Emporio Armani, gibt es dafür die passenden stylischen Sachen. (Sport-Top ca. 60 Euro, Hose ca. 90 Euro)

## WICKEL-EFFEKT

Wie feine Porzellanmalerei wirkt der Blüten-Print auf der schimmernden Bluse mit langen weiten Ärmeln (von Ivy & Oak, ca. 110 Euro).



## GROSSE BÜHNE

**M**use & Heroine – so heißt ein neuer Online-Shop, in dem man exklusive Brands aus den Bereichen Green Beauty, Health & Wellness bekommt. Janine Knizia hat sich diesen Traum erfüllt, eine Frau, die seit mehr als 15 Jahren international in Sachen Fashion und Wellbeing unterwegs ist. Nun will sie ihren eigenen Kundinnen Pflegeprodukte anbieten, die zur Idee eines achtsamen Lebens passen. Innovativ, clean und hochwirksam.

FOTOS: PR